|  |
| --- |
| **HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU MARCU 2023 r.**  **ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA** 11 **(1 p.)** |
| **Profil Klubu na portalu społecznościowym Facebook - Klub Senior+ w Zabierzowie** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **GODZINY** | **PROWADZĄCY** | **TEMAT ZAJĘĆ** |
| **01.03.2023**  **środa** | **09:00 – 13:00** | **Jadwiga Kalemba /s. Krzysztofa Babraj** | **wizyta seniorów z Ośrodka Wsparcia w Rząsce (spotkanie przeniesione z dnia 25.02.)** |
| **02.03.2023**  **czwartek** | **08:00 -12:00** | **„Rehabilis”** | **zajęcia aktywności ruchowej** |
| **03.03.2023 piątek** | **09:00 – 13:00** | **Jadwiga Kalemba** | **makrama – Drzewko Emausowe** |
| **06.03.2023**  **poniedziałek** | **9:00 – 13:00 w tym**  **10:00 – 12:00** | **Beata Jarema**  **Jadwiga Kalemba** | **Rękodzieło artystyczne**  **Drzewko Emausowe** |
| **07.03.2023**  **wtorek** | **8:00 -12:00** | **„Rehabilis”** | **Zajęcia aktywności ruchowej** |
| **08.03.2023**  **środa** | **09:00 – 13:00** | **Jadwiga Kalemba** | **trening pamięci** |
| **09.03.2023**  **czwartek** | **08:00 – 12:00** | **„Rehabilis”** | **Zajęcia aktywności ruchowej** |
| **10.03.2022**  **piątek** | **08:30 – 13:30** | **Jadwiga Kalemba** | **Senior w Muzeum zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Żup Krakowskich (III poziom Kopalni Soli w Wieliczce + zajęcia aktywności ruchowej)** |
| **13.03.2023**  **poniedziałek** | **9:00 – 13:00 w tym**  **10:00 – 12:00** | **Beata Jarema**  **Jadwiga Kalemba** | **Rękodzieło artystyczne**  **Origami - pisanka** |
| **14.03.2023**  **wtorek** | **08:00-12:00** | **„Rehabilis”** | **Zajęcia aktywności ruchowej** |
| **15.03.2023**  **środa** | **9:00 – 13:00** | **Jadwiga Kalemba** | **gliniany obraz** |
| **16.03.2023**  **czwartek** | **08:00 – 12:00** | **„Rehabilis”** | **Zajęcia aktywności ruchowej** |
| **17.03.2023**  **piątek** | **09:00 – 13:00** | **Jadwiga Kalemba** | **Origami – pisanka II** |
| **20.03.2023**  **poniedziałek** | **9:00 – 13:00 w tym**  **10:00 – 12:00** | **Beata Jarema/ Jadwiga Kalemba** | **Rękodzieło artystyczne**  **Drzewo Emausowe** |
| **21.03.2023 wtorek** | **09:00 – 14:00** | **Jadwiga Kalemba** | **Pierwszy dzień wiosny w Muzeum Lotnictwa w Krakowie** |
| **22.03.20223środa** | **09:00 – 13:00** | **Jadwiga Kalemba** | **Malowana siatka na zakupy** |
| **23.03.2023 czwartek** | **08:00 – 12:00** | **„Rehabilis”** | **Zajęcia aktywności ruchowej** |
| **24.03.2023 piątek** | **09:00 -13:00** | **Jadwiga Kalemba** | **krepina na stole - bukiet** |
| **27.03.2023 poniedziałek** | **9:00 – 13:00 w tym**  **10:00 – 12:00** | **Beata Jarema**  **Jadwiga Kalemba** | **Rękodzieło artystyczne**  **Drzewo Emausowe** |
| **28.03.2023 wtorek** | **08:00 – 12:00** | **„Rehabilis”** | **Zajęcia aktywności ruchowej** |
| **29.03.2023 środa** | **09:00 – 13:00** | **Jadwiga Kalemba** | **Drzewko Emausowe – zakończenie prac** |
| **30.03.2023 czwartek** | **08:00 – 12:00** | **„Rehabilis”** | **Zajęcia aktywności ruchowej** |
| **31.03.2023** | **09:00 – 13:00** | **Jadwiga Kalemba** | **Omówienie udziału Klubu w IX Konkursie na Najpiękniejsze Drzewko Emausowe (1.04.2023)**  **origami koszyczek** |