

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU MAJU 2023 r.  
ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)**

<b>02.05.2023</b> wtorek	<b>09:00 -13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>biało czerwony trening pamięci – co pamiętamy z historii Polski</b>
<b>04.05.2023</b> czwartek	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>drut kreatywny i ...</b>
<b>05.05.2023</b> piątek	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>gliniane co nieco I</b>
<b>8.05.2023</b> poniedziałek	<b>09:00 – 13:00</b> w tym 10:00 -12:00	<b>Jadwiga Kalemba</b> <b>Beata Jarema</b>	<b>gliniane co nieco II</b> <b>rękodzieło artystyczne</b>
<b>09.05.2023</b> wtorek	<b>08:00-12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)</b>
<b>10.05.2023</b> środa	<b>9:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>papierowe kwiaty</b>
<b>11.05.2023</b> czwartek	<b>07:30 – 11:30</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)</b>
<b>12.05.2023</b> piątek	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>ogrodnicze inspiracje</b>
<b>15.05.2023</b> poniedziałek	<b>09:00 – 13:00</b> w tym 10:00 -12:00	<b>Jadwiga Kalemba</b> <b>Beata Jarema</b>	<b>Edu Senior</b> <b>rękodzieło artystyczne</b>
<b>16.05.2023</b> wtorek	<b>08:00 – 12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)</b>

<b>17.05.2023</b> środa	<b>09:00 – 13:00</b> w tym 10:00 -12:00	<b>Jadwiga Kalemba</b> <b>Beata Jarema</b>	<b>Edu Senior</b> <b>rękodzieło artystyczne</b>
<b>18.05.2023</b> czwartek	<b>07:30 – 11:30</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)</b>
<b>19.05.2023</b> piątek	<b>17:00 -21:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Krakowska Noc Muzeów – Stare Miasto w Krakowie</b>
<b>22.05.2023</b> poniedziałek	<b>9:00 – 13:00 w tym</b> <b>10:00 – 12:00</b>	<b>Beata Jarema</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>rękodzieło artystyczne</b> <b>origami przestrzenne</b>
<b>23.05.2023</b> wtorek	<b>08:00 – 12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)</b>
<b>24.05.2023</b> środa	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>origami przestrzenne II</b>
<b>25.05.2023</b> czwartek	<b>07:30 – 11:30</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)</b>
<b>26.05.2023</b> piątek	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>przygotowanie prezentów na Dzień Dziecka – do Szkoły Podstawowej w Rudawie</b>
<b>29.05.2023</b> poniedziałek	<b>9:00 – 13:00 w tym</b> <b>10:00 – 12:00</b>	<b>Beata Jarema</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>rękodzieło artystyczne</b> <b>wykończenie prac na Dzień Dziecka</b>
<b>30.05.2023</b> wtorek	<b>08:00 – 12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)</b>
<b>31.05.2023</b> środa	<b>9:00 -13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>przygotowania prezentacji Klubu na Senioralia</b>

**W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.**

**SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.**

**Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.**

**Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2).**