

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU KWIETNIU 2023 r.  
ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)**

<b>01.04.2023 sobota</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba /Muzeum Krakowa/</b>	<b>udział w IX Konkursie na Najpiękniejsze Drzewko Emausowe (Salwator, pałac Krzysztofory)*</b>
<b>03.04.2023 poniedziałek</b>	<b>9:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Przed Wielkanocą – tradycje i zwyczaje</b>
<b>04.04.2023 wtorek</b>	<b>8:00 -12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>Zajęcia aktywności ruchowej</b>
<b>05.04.2023 środa</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Spotkanie przy Wielkanocnym Stole</b>
<b>06.04.2023 czwartek</b>	<b>07:30 – 11:30</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>Zajęcia aktywności ruchowej</b>
<b>07.04.2022 piątek</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Wielkanocny trening pamięci</b>
<b>11.04.2023 wtorek</b>	<b>08:00-12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>Zajęcia aktywności ruchowej</b>
<b>12.04.2023 środa</b>	<b>9:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>wiosenny bukiet z krepiny I</b>
<b>13.04.2023 czwartek</b>	<b>07:30 – 11:30</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>Zajęcia aktywności ruchowej</b>
<b>14.04.2023 piątek</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>wiosenny bukiet z krepiny II</b>
<b>17.04.2023 poniedziałek</b>	<b>9:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Seans „Serce dębu” – kino „Pod Baranami”</b>

<b>18.04.2023</b> <b>wtorek</b>	<b>08:00 – 12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>Zajęcia aktywności ruchowej</b>
<b>19.04.2023</b> <b>środa</b>	<b>09:00 – 13:00</b> <b>w tym 10:00 -12:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b> <b>Beata Jarema</b>	<b>Edu Senior</b> <b>rękodzieło artystyczne</b>
<b>20.04.2023</b> <b>czwartek</b>	<b>07:30 – 11:30</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>Zajęcia aktywności ruchowej</b>
<b>21.04.2023</b> <b>piątek</b>	<b>09:00 -13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Origami świat zwierząt (na podstawie filmu „Serce dębu”)</b>
<b>24.04.2023</b> <b>poniedziałek</b>	<b>9:00 – 13:00 w tym</b> <b>10:00 – 12:00</b>	<b>Beata Jarema</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Rękodzieło artystyczne</b> <b>Senior i maszyna do szycia</b>
<b>25.04.2023</b> <b>wtorek</b>	<b>08:00 – 12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>Zajęcia aktywności ruchowej</b>
<b>26.04.2023</b> <b>środa</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>spacer seniora - wiosna w Kamieniołomie</b>
<b>27.04.2023</b> <b>czwartek</b>	<b>07:30 – 11:30</b>	<b>„Rehabilis”</b>	<b>Zajęcia aktywności ruchowej</b>
<b>28.04.2023</b> <b>piątek</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Przed „Majówką” – biało czerwone dekoracje</b>

**\*10.04.2023 – ogłoszenie wyników Konkursu. Wystawa Pokonkursowa w pałacu Krzysztofory w Krakowie w dniach od 10 kwietnia do 14 maja 2023 r.**

**W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.**

**SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.**

**Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.**

**Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2)**