

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU CZERWCU 2023 r.
ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)**

01.06.2023 czwartek	07:30 -11:30	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
02.06.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	„Dni owada” Uniwersytet Rolniczy Kraków
03.06.2023 sobota	09:00 -12:00	Jadwiga Kalemba Urszula Szeluch	Warsztaty kwiatów z krepiny z uczniami Szkoły Podstawowej w Rudawie
05.06.2023 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 -12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	quiling /przed Powiatowym Dniem Seniora/ rękodzieło artystyczne
06.06.2023 wtorek	08:00-12:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
07.06.2023 środa	9:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	papierowe kwiaty – kosz
09.06.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	przygotowania do Senioraliów – ozdoby do włosów
12.06.2023 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 -12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	przygotowania do Powiatowego Dnia Seniora rękodzieło artystyczne - makrama
13.06.2023 wtorek	08:00 – 12:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej wianek świętojański – przygotowania do Powiatowego Dnia Seniora

14.06.2023 środa	09:00 – 16:00	Jadwiga Kalemba DPS w Więckowicach	Powiatowy Dzień Seniora w Więckowicach
15.06.2023 czwartek	07:30 – 11:30	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej przygotowania do Senioraliów
16.06.2023 piątek	16:00 -22:00	Jadwiga Kalemba Samorządowe Centrum Kultury Zabierzów	Senioralia w Zabierzowie
17.06.2023 sobota	9:00-16:00	Jadwiga Kalemba Monika Józefczyk (PCPR)	warsztaty quilingu podczas Pikniku Integracyjnego Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Więckowicach
19.06.2023 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne drut kreatywny – kwiaty I
20.06.2023 wtorek	08:00 – 12:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
21.06.2023 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	drut kreatywny kwiaty II
22.06.2023 czwartek	07:30 – 11:30	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
23.06.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	kreatywne malowanie - kwietna łąka
26.06.2023 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne projekt wieńca dożynkowego
27.06.2023 wtorek	08:00 – 12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)

28.06.2023 środa	9:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	zwiedzanie wystawy „Miasto. Technoczułość” Muzeum Techniki Kraków
29.06.2023 czwartek	7:30 -11:30	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
30.06.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Tkanina na krosnach

W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.

SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.

Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.

Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2)