

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU CZERWCU 2023 r.
ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)**

W OKRESIE WAKACYJNYM ZAPRASZYMY UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ Z WNUKAMI. DLA JUNIORÓW ZNAJDZIE SIĘ PUDŁO PEŁNE KLOCKÓW LEGO, KREDKI I FARBY A TAKŻE SŁONO SŁODKA PRZEKĄSKA I WODA DO PICIA.

WE WTORKI I CZWARTKI „GIMNASTYKA Z WNUKAMI”

03.07.2023 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 -12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	rękodzieło artystyczne prace projektowe wieniec dożynkowy
04.07.2023 wtorek	08:00-11:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej
05.07.2023 środa	9:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	papierowe kwiaty – różany wieniec
06.07.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -13:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
07.07.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	glina na stole /możliwe zajęcia od godz. 19 – zwiedzanie Obserwatorium Astronomicznego UJ w Krakowie w zależności od otrzymanych wejściówek/
10.07.2023 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 -12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne zwyczaje dożynkowe - propozycje prezentacji Klubu
11.07.2023 wtorek	08:00 -11:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej

12.07.2023 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Zwiedzanie wystawy w Muzeum Inżynierii Miejskiej w Krakowie – przeniesienie z dnia 28.06.
13.0.72023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -13:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
14.07.2023 piątek	09:00 -13: 00	Jadwiga Kalemba	zaczynamy wyplatanie – zboża do wieńca
17.07.2023 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne konstrukcja wieńca dożynkowego
18.07.2023 wtorek	08:00-11:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej
19.07.2023 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	zaczynamy wyplatanie - wieniec
20.07.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -13:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
21.07.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	kreatywne malowanie - kwietna łąka
24.07.2023 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne wyplatanie - wieniec
25.07.2023 wtorek	08:00 – 11:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej
26.07.2023 środa	9:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	zwiedzanie wystawy „Miasto. Technoczułość” Muzeum Techniki Kraków
27.07.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -13:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)

28.07.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	wyplatanie – wieniec /letni trening pamięci
31.07.2023 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne wyplatanie -wieniec

Harmonogram ma charakter umowny. W zależności od innych propozycji, dyspozycji osób prowadzących lub oczekiwań seniorów temat i godziny spotkań mogą ulec zmianie. Aktualności dotyczące zajęć: profil FB Klub Senior+ w Zabierzowie.

W LIPCU I SIERPNIU TEMATEM WIODĄCYCH ZAJĘĆ O CHARAKTERZE ARTETERAPII BĘDZIE PRZYGOTOWANIE WIENCA ORAZ PREZENTACJI /STOISKA/ KLUBU.

W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.

SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.

Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.

Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2)