

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU SIERPNIU 2023 r.****ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)**

<b>DATA</b>	<b>GODZINY</b>	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>TEMAT ZAJĘĆ</b>
01.08.2023 wtorek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	przyroda online - nie tylko bociany
02.08.2023 środa	09:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	Muzeum Żywego Obwarzanka Kraków
03.08.2023 czwartek	09:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	trening pamięci - matematyka
04.08.2023 piątek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii - dekoracje z użyciem suszonego zboża i kwiatów
07.08.2023 poniedziałek	09:00 -13:00	Beata Jarema	Rękodzieło artystyczne
08.08.2023 wtorek	08:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii - dekoracje z użyciem suszonego zboża i kwiatów
09.08.2023 środa	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Trening pamięci - letnia krzyżówka
10.08.2023 czwartek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	warsztaty kulinarne
11.08.2023 piątek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii - krepina frezje
14.08.2023 poniedziałek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Krakowskie Noce - Noc Sacra zwiedzanie krakowskich klasztorów dostępnych w ramach akcji (od godz. 10:00 )

16.08.2023 środa	09:00 - 13:00	Beata Jarema	Rękodzieło artystyczne
17.08.2023 czwartek	09:00 -13:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	Zajęcia aktywności ruchowej Klubowa kawa z książką w rękę
18.08.2023 piątek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii deqoupage I
21.08.2023 poniedziałek	9:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Leśny spacer - Skała Kmity
22.08.2023 wtorek	08:00 - 11:00 11:00 -1200	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	Zajęcia aktywności ruchowej Edu Senior
23.08.2023 środa	9:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii deqoupage II
24.08.2023 czwartek	08:00 -11:00 11:00 - 12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	Zajęcia aktywności ruchowej Klubowe rośliny na parapecie
25.08.2023 piątek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii - biżuteria
28.08.2023 poniedziałek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii quiling pudełko na przybory do pisania /prezent dla wnuka na rozpoczęcie roku szkolnego/
29.08.2023 wtorek	08:00 -11:00 11:00 - 12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	Zajęcia aktywności ruchowej Klubowe rośliny w ogrodzie
30.08.2023 środa	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii quiling pudełko na przybory do pisania /prezent dla wnuka na rozpoczęcie roku szkolnego/
31.08.2023 czwartek	08:00 -11:00 11:00 - 12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	Zajęcia aktywności ruchowej Klubowa kawa z książką w rękę

**Harmonogram ma charakter umowny. W zależności od innych propozycji, dyspozycji osób prowadzących lub oczekiwań seniorów temat i godziny spotkań mogą ulec zmianie. Aktualności dotyczące zajęć: profil FB Klub Senior+ w Zabierzowie.**

**W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.**

**SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.**

**Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.**

**Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2)**