

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU WRZEŚNIU 2023 r.
ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)**

01.09.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	powracamy do quilingu - projekt pudełka na drobiazgi
02.09.2023 sobota	08:00 -16:00	Jadwiga Kalemba/Beata Jarema	całodzienna wycieczka edukacyjno rekreacyjna /Festiwal Koronki Klockowej w Bobowej, Gospodarstwo Pasieczne „Bartnik Sądecki” Stróże/
03.09.2023 niedziela	18:00 – 20:00	Możliwość udziału w spotkaniu z cyklu „Muzyka w Starych Balicach” (wszystkie niedziele września) lub w wydarzeniu artystycznym w Wilii Lubomirskich „Na pięciolinii malowane słowa” - we własnym zakresie	
04.09.2023	09:00 -13:00 w tym 10:00 – 12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	Rękodzieło artystyczne „Nad Niemnem” - wspólne czytanie wybranych fragmentów
05.09.2023 wtorek	08:00-12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej między 11:00 a 12:00 zaprasza klubowa biblioteczka
06.09.2023 środa	9:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Quiling - pudełko na drobiazgi przygotowanie materiałów
07.09.2023 czwartek	08:00 – 12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej między 11:00 a 12:00 EduSenior
08.09.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Quiling -pudełko na drobiazgi wyklejanie i dokończenie prac
11.09.2023 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 -12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne Przygotowania do wojewódzkiego spotkania Klubów/Domów Senior+

12.09.2023 wtorek	08:00-12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej między 11:00 a 12:00 zaprasza klubowa biblioteczka
13.09.2023 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	mozaika z filcu I
14.09.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
15.09.2023 piątek	09:00 -13: 00	Jadwiga Kalemba	mozaika z filcu II
18.09.2023 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne trening pamięci
19.09.2023 wtorek	08:00-12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej między 11:00 a 12:00 EduSenior
20.09.2023 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	jesienny pająk ze słomy i elementów origami I
21.09.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej jesienny pająk ze słomy i elementów origami II
22.09.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	kreatywne malowanie – wrześniowy las (praca wspólna)
25.09.2023 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne papierowa wiklina

26.09.2023 wtorek	08:00 – 11:00 11:00 -12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej rozmowy przy kawie
27.09.2023 środa	9:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	warsztaty kulinarne zupa krem z dyni
28.09.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej Klubowa biblioteczka „Lato '39 jeszcze żyjemy”
29.09.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Jesienny spacer do Skały Kmity

Harmonogram ma charakter umowny. W zależności od innych propozycji, dyspozycji osób prowadzących lub oczekiwań seniorów temat i godziny spotkań mogą ulec zmianie. Aktualności dotyczące zajęć: profil FB Klub Senior+ w Zabierzowie. Po otrzymaniu z Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego informacji o szczegółach spotkania Klubów i Domów Senior+ w gminie Brzeźnica wydarzenie to zostanie uwzględnione w harmonogramie.

W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.

SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.

Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.

Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2)