

HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU LISTOPADZIE 2023 r. ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)

02.11.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej kawa w klubowej bibliotece
03.11.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	zajęcia o charakterze arteterapii kotyliony
06.11.2023 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 -12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	słomiane inspiracje – prace nad pająkiem ze słomy rękodzieło artystyczne
07.11.2023 wtorek	08:00-11:00 14:00 – 18:00	„Rehabilis” UTW Ignatianum w Krakowie	zajęcia aktywności ruchowej dla osób zainteresowanych wykłady dotyczące wolontariatu oraz dziedzictwa kulturowego w internecie
08.11.2023 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	zajęcia o charakterze arteterapii kotyliony
09.11.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
10.11.2023 piątek	09:00 -13: 00	Jadwiga Kalemba	zajęcia o charakterze arteterapii prace nad pająkiem ze słomy
13.11.2023 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne trening pamięci - krzyżówka
14.11.2023 wtorek	09:00-13:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej kawa w klubowej bibliotece
15.11.2023 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	zajęcia o charakterze arteterapii jesienny stroik
16.11.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -15:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej udział reprezentacji Klubu w Forum Srebrnej Gospodarki

		Jadwiga Kalemba	w Krakowie
17.11.2023 piątek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii quilingowe kartki - zaproszenia
20.11.2023 poniedziałek	9:00 - 13:00 w tym 10:00 - 12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	rękodzieło artystyczne Rękodzieło artystyczne w literaturze
21.11.2023 wtorek	08:00 - 11:00 11:00 - 12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej rozmowy przy kawie
22.11.2023 środa	9:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii quilingowe kartki - zaproszenia
23.11.2023 czwartek	08:00 - 11:00 11:00 - 12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej Edu Senior
24.11.2023 piątek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii wiklina papierowa
27.11.2023 poniedziałek	9:00 - 13:00 w tym 10:00 - 12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	rękodzieło artystyczne Rękodzieło artystyczne w literaturze
28.11.2023 wtorek	08:00 - 11:00 14:00 - 18:00	„Rehabilis” UTW Ignatianum	zajęcia aktywności ruchowej dla osób zainteresowanych wykłady dotyczące: uzależnień cyfrowych oraz polskich śladów w Australii
29.11.2023 środa	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Andrzejki w polskiej kulturze: tradycja i współczesność
30.11.2023 czwartek	08:00 - 11:00 11:00 - 12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej klubowa biblioteczka zaprasza - 4 pory roku

Zajęcia poza harmonogramem: udział w gminnych obchodach Święta Niepodległości 10 i 11.11.2023

Po otrzymaniu potwierdzenia rezerwacji zwiedzanie wystawy na Zamku Królewskim na Wawelu w ramach akcji „Bezpłatny listopad w rezydencjach królewskich”.

Harmonogram ma charakter umowny. W zależności od innych propozycji, dyspozycji osób prowadzących lub oczekiwań seniorów temat i godziny spotkań mogą ulec zmianie. Aktualności dotyczące zajęć: profil FB Klub Senior+ w Zabierzowie.

W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.

SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.

Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.

Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2)