

HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU GRUDNIU 2023 r. ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)

01.12.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	zajęcia o charakterze arteterapii ozdoby świąteczne
04.12.2023 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 -12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	rękodzieło artystyczne świąteczne książki w bibliotece
05.12.2023 wtorek	08:00-11:00 14:00 – 18:00	„Rehabilis” UTW Ignatianum w Krakowie	zajęcia aktywności ruchowej dla osób zainteresowanych wykłady dotyczące wolontariatu oraz dziedzictwa kulturowego w internecie
06.12.2023 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	zajęcia o charakterze arteterapii ozdoby świąteczne
07.12.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej zajęcia indywidualne (biblioteczka, komputer, maszyna do szycia)
08.12.2023 piątek	09:00 -13: 00	Jadwiga Kalemba	Grudniowe zwyczaje trening pamięci
11.12.2023 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Beata Jarema Jadwiga Kalemba	rękodzieło artystyczne świąteczna muzyka, przygotowanie do uroczystości jubileuszowej 5 lecia Klubu
12.12.2023 wtorek	09:00-13:00	Jadwiga Kalemba	Wizyta seniorów z Klubu Senior+ w Mogilanach – zajęcia o charakterze arteterapii świąteczny aniołek quiling
13.12.2023 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	zajęcia o charakterze arteterapii jesienny stroik
14.12.2023 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -15:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej przygotowanie do uroczystości jubileuszowej 5 lecia Klubu
15.12.2023 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii quilingowe kartki – ozdoby świąteczne

18.12.2023 poniedziałek	9:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Udział seniorów i zaproszonych gości w spotkaniu świąteczno noworocznym w OWS w Rząsce
19.12.2023 wtorek	08:00 - 11:00 14:00 - 18:00	„Rehabilis” UTW Ignatianum w Krakowie	zajęcia aktywności ruchowej dla osób zainteresowanych wykłady dotyczące polskich zwyczajów świątecznych
20.12.2023 środa	9:00 - 14:00	Jadwiga Kalemba	Spotkanie seniorów i zaproszonych gości z okazji jubileuszu 5 lecia Klubu, spotkanie przy choince
21.12.2023 czwartek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Świąteczny czas - przygotowanie w rodzinach co? Jak? Gdzie? Kiedy?
27.12.2023 środa	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Noworoczny trening pamięci, planowanie pracy Klubu w roku 2024
28.12.2023 czwartek	08:00 - 11:00 11:00 - 12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej klubowa biblioteczka zaprasza - 4 pory roku /zima/
29.12.2023 piątek	09:00 - 13:00	Jadwiga Kalemba	Nowy Rok bieży - sylwestrowe plany i wspomnienia

Harmonogram ma charakter umowny. W zależności od innych propozycji, dyspozycji osób prowadzących lub oczekiwań seniorów temat i godziny spotkań mogą ulec zmianie. Aktualności dotyczące zajęć: profil FB Klub Senior+ w Zabierzowie.

W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.

SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.

REKRUTACJA NA ROK 2024

Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.

Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2)