

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU LUTYM 2024 r. ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)**

<b>01.02.2024</b> czwartek	<b>08:00 – 12:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Zimowy trening pamięci</b>
<b>02.02.2024</b> piątek	<b>09:00 -13: 00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Zajęcia o charakterze arteterapii kwiaty z krepiny do palmy wielkanocnej</b>
<b>05.02.2024</b> poniedziałek	<b>9:00 – 13:00</b> w tym <b>10:00 – 12:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b> <b>Beata Jarema</b>	<b>Puzzle dla seniora</b> <b>rękodzieło artystyczne</b>
<b>06.02.2024</b> wtorek	<b>08:00 – 11:00</b> <b>11:00 -12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne</b>
<b>07.02.2024</b> środa	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Wizyta w II klasie SP w Bolechowicach</b>
<b>08.02.2024</b> czwartek	<b>08:00 – 11:00</b> <b>11:00 -15:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>Edu senior</b>
<b>09.02.2024</b> piątek	<b>14:00 – 18:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Zajęcia o charakterze arteterapii kwiaty z krepiny do palmy wielkanocnej</b>
<b>12.02.2024</b> poniedziałek	<b>9:00 – 13:00</b> <b>10:00 – 12:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b> <b>Beata Jarema</b>	<b>Kawa w bibliotece /1000 skarbów Krakowa/</b> <b>rękodzieło artystyczne</b>
<b>13.02.2024</b> wtorek	<b>08:00 – 11:00</b> <b>11:00 – 12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne</b>
<b>14.02.2024</b> środa	<b>9:00 -13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Wystawa Szopek Krakowskich – Muzeum Krakowa i Kościół Mariacki w Krakowie</b>
<b>15.02.2024</b> czwartek	<b>08:00 – 11:00</b> <b>11:00 -12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>Edu Senior</b>

<b>16.02.2024</b> <b>piątek</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Zajęcia o charakterze arteterapii kwiaty z krepiny do palmy wielkanocnej</b>
<b>19.02.2024</b> <b>poniedziałek</b>	<b>9:00 – 13:00</b> <b>10:00 – 12:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b> <b>Beata Jarema</b>	<b>Zajęcia indywidualne</b> <b>rękodzieło artystyczne</b>
<b>20.02.2024</b> <b>wtorek</b>	<b>08:00 – 11:00</b> <b>11:00 -12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>rozmowa przy kawie i książce</b>
<b>21.02.2024</b> <b>środa</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Zajęcia o charakterze arteterapii kwiaty z krepiny do palmy wielkanocnej</b>
<b>22.02.2024</b> <b>czwartek</b>	<b>08:00 – 11:00</b> <b>11:00 -12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne</b>
<b>23.02.2024</b> <b>piątek</b>	<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Zajęcia o charakterze arteterapii malowanie konturówką na szkle</b>
<b>26.02.2024</b> <b>poniedziałek</b>	<b>9:00 – 13:00</b> <b>10:00 – 12:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b> <b>Beata Jarema</b>	<b>Zajęcia indywidualne /malowanie na szkle/</b> <b>rękodzieło artystyczne</b>
<b>27.02.2024</b> <b>wtorek</b>	<b>08:00 – 11:00</b> <b>11:00 -12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne</b>
<b>28.02.2024</b> <b>środa</b>	<b>09:00 -13:00</b>	<b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>Zajęcia o charakterze arteterapii kwiaty z krepiny do palmy wielkanocnej</b>
<b>29.02.2024</b> <b>czwartek</b>	<b>08:00 – 11:00</b> <b>11:00 -12:00</b>	<b>„Rehabilis”</b> <b>Jadwiga Kalemba</b>	<b>zajęcia aktywności ruchowej</b> <b>zajęcia indywidualne</b>

**Harmonogram ma charakter umowny. W zależności od innych propozycji, dyspozycji osób prowadzących lub oczekiwań seniorów temat i godziny spotkań mogą ulec zmianie. Aktualności dotyczące zajęć: profil FB Klub Senior+ w Zabierzowie.**

**W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.**

**SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.**

**Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.**

**Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2).**