

HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MIESIĄCU KWIETNIU 2024 r. ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)

02.04.2024 wtorek	08:00 – 11:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej
03.04.2024 środa	09:00 – 12:00	Beata Jarema	Rękodzieło artystyczne
04.04.2024 czwartek	08:00 – 11:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej
05.04.2024 piątek	09:00 – 13:00	Iwona Bożek Anna Cichoń	Zajęcia o charakterze arteterapii
08.04.2024 poniedziałek	9:00 – 12:00	Beata Jarema	rękodzieło artystyczne
09.04.2024 wtorek	08:00 – 11:00	„Rehabilis”	zajęcia aktywności ruchowej
10.04.2024 środa	9:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia taneczne Zajęcia o charakterze arteterapii - malowanie na szkle
11.04.2024 czwartek	08:00 – 11:00 11:00 -12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	zajęcia aktywności ruchowej Edu Senior
12.04.2024 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Wiosenny trening pamięci
15.04.2024 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	Zajęcia w ogródku /pielęgnacja roślin/ rękodzieło artystyczne
16.04.2024 wtorek	08:00 – 12:00 w tym 08:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	zajęcia indywidualne zajęcia aktywności ruchowej

17.04.2024 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Spacer – Kamieniołom w Zabierzowie
18.04.2024 czwartek	08:00 – 12:00 w tym 08:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	zajęcia indywidualne Edu Senior zajęcia aktywności ruchowej
19.04.2024 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	zajęcia o charakterze arteterapii malowanie na szkle
22.04.2024 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	Kawa w bibliotece rękodzieło artystyczne
23.04.2024 wtorek	08:00 – 12:00 w tym 08:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	Klubowe rozmowy w kuchni zajęcia aktywności ruchowej
24.04.2024 środa	09:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia taneczne Zajęcia o charakterze arteterapii przestrzenna kartka
25.04.2024 czwartek	08:00 – 12:00 w tym 08:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	Klubowa książka kucharska zajęcia aktywności ruchowej
26.04.2024 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii przygotowanie do świąt majowych (1 i 3 maja)
29.04.2024 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	Biało czerwona Rękodzieło artystyczne
30.04.2024 wtorek	08:00 – 12:00 w tym 08:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	Klubowe rozmowy w kuchni zajęcia aktywności ruchowej

Harmonogram ma charakter umowny. W zależności od innych propozycji, dyspozycji osób prowadzących lub oczekiwań seniorów temat i godziny spotkań mogą ulec zmianie. Aktualności dotyczące zajęć: profil FB Klub Senior+ w Zabierzowie.

W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.

SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.

Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.

Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2).