

HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU SENIOR+ W MAJU 2024 r. ZABIERZÓW ul. KOLEJOWA 11 (1 p.)

02.05.2024 czwartek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Świąteczny Kraków – Muzeum Krakowa /Barbakan i Planty/
06.05.2024 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 -12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	Poranek z książką podróżniczą Rękodzieło artystyczne
07.05.2024 wtorek	08:00 – 11:00 11:00 -12:00	„Rehabilis” Jadwiga Kalemba	Zajęcia aktywności ruchowej Pielęgnacja roślin
08.05.2024 środa	9:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia taneczne Zajęcia o charakterze arteterapii – pajak nr 2
09.05.2024 czwartek	08:00 – 11:00	„Rehabilis”	Zajęcia aktywności ruchowej
10.05.2024 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Trening pamięci /gry towarzyskie
13.05.2024 poniedziałek	9:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	Trening gry w boules Rękodzieło artystyczne
14.05.2024 wtorek	08:00 – 12:00 w tym 08:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	Zajęcia indywidualne Zajęcia aktywności ruchowej
15.05.2024 środa	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii – pajak nr 2 /godz. 18:00 wieczór otwarty w Nadleśnictwie Krzeszowice/
16.05.2024 czwartek	08:00 – 12:00 w tym 08:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	Zajęcia indywidualne Edu Senior Zajęcia aktywności ruchowej

17.05.2024 piątek	16:00 – 20:00	Jadwiga Kalemba	Krakowska Noc Muzeów – Muzeum Przyrodnicze, Kościół św. Wojciecha
20.05.2024 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	Kawa w bibliotece Rękodzieło artystyczne
21.05.2024 wtorek	08:00 – 12:00 w tym 08:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	Klubowe rozmowy w kuchni Zajęcia aktywności ruchowej
22.05.2024 środa	09:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia taneczne Zajęcia o charakterze arteterapii - pająk nr 2
23.05.2024 czwartek	08:00 – 12:00 w tym 08:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	Zajęcia indywidualne – Edu Senior Zajęcia aktywności ruchowej
24.05.2024 piątek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba	Gry towarzyskie, trening Boules
27.05.2024 poniedziałek	09:00 – 13:00 w tym 10:00 – 12:00	Jadwiga Kalemba Beata Jarema	Gry karciane Rękodzieło artystyczne
28.05.2024 wtorek	09:00 – 13:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	Zajęcia ruchowe w terenie /Ogród Botaniczny w Krakowie/
29.05.2024 środa	09:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii – przygotowanie do udziału w Pikniku organizowanym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
30.05.2024 czwartek	08:00 -12:00 w tym 8:00 – 11:00	Jadwiga Kalemba „Rehabilis”	Klubowy poranek Zajęcia aktywności ruchowej
31.05.2024 piątek	09:00 -13:00	Jadwiga Kalemba	Zajęcia o charakterze arteterapii – przygotowanie do udziału w Pikniku organizowanym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Harmonogram ma charakter umowny. W zależności od innych propozycji, dyspozycji osób prowadzących lub oczekiwań seniorów temat i godziny spotkań mogą ulec zmianie. Aktualności dotyczące zajęć: profil FB Klub Senior+ w Zabierzowie.

W sali komputerowej uczestnicy zajęć mają możliwość skorzystania z dostępu do komputera z internetem, drukarką wraz z możliwością wykonania kserokopii i skanu dokumentów. W szatni dostępne są książki oraz czasopisma do skorzystania na miejscu lub wypożyczenia do domu.

SENIORZY (OSOBY POWYŻEJ 60 LAT, NIEAKTYWNI ZAWODOWO I MIESZKAJĄCY NA TERENIE GMINY ZABIERZÓW) ZAINTERESOWANI UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH KLUBU PROSZENI SĄ O KONTAKT Z KIEROWNIKIEM KLUBU - p. Jadwiga Kalemba tel. 530 043 119 lub osobiście w siedzibie Klubu w godzinach otwarcia.

Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ w Zabierzowie jest odpłatne. Wysokość miesięcznej odpłatności jest ustalana każdorazowo podczas postępowania prowadzonego przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zabierzowie.

Wnioski o przyjęcie do Klubu Senior+ w Zabierzowie można otrzymać w siedzibie Klubu oraz w sekretariacie GOPS w Zabierzowie (ul. Cmentarna 2)